

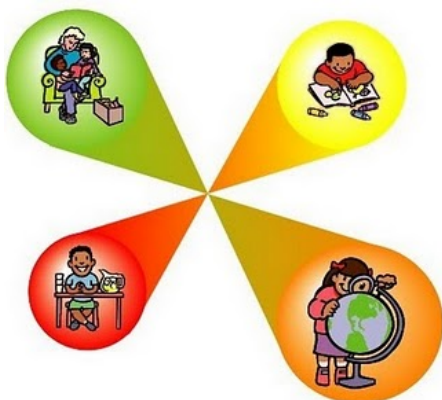
MÉTODOS PARA ESTUDIAR

La lucha por que los chicos estudien es interminable. Muchas veces tratamos de motivarlos para que lo hagan pero llega a parecer imposible. Y si lo hacen, no parece que estén sacando real provecho del tiempo que invierten. ¿Están sus hijos estudiando apropiadamente?

Para empezar, es importante tomar en cuenta que es necesario tener estrategias de organización que contribuyan a que el estudio sea más eficaz y ordenado.

Lo siguiente es entender que el proceso del estudio pasa por cuatro momentos:

1. Comprensión del texto: Se debe realizar una lectura rápida para sacar una idea general. Después se realiza una lectura profunda con el fin de entender todo lo que se explica en la lectura.
2. Selección y organización de conceptos, de manera que la cantidad de información sea menor y por lo tanto más fácil de aprender. Se deben subrayar las ideas principales de modo que al leer sólo lo subrayado se pueda entender lo fundamental del texto. Más tarde se debe hacer un resumen basándose en lo subrayado. En este resumen también se pueden resaltar palabras importantes. Seguido a este resumen, realizamos un esquema con esas palabras que fueron resaltadas.
3. Memorización de los conceptos fundamentales: memorizar primero el esquema. Cuando ya se crea que se ha memorizados es importante tratar de reproducirlo en papel para verificar qué partes se conocen y cuáles deben ser reforzadas. Cuando ya se ha aprendido el esquema, se procede a estudiar el resumen por partes, no todo de una sola vez. Es decir, se puede dividir el resumen en párrafos y hacerse preguntas sobre los aspectos más importantes. Es importante estarse devolviendo en la materia para endido bien y que la memorización sea a largo r la materia diariamente para que el conocimiento sea
4. Evocación de lo estudiado Cuando es la hora de hacer el examen es importante leer con atención las preguntas para comprenderlas bien. Intentar recordar los conceptos que se pusieron en el esquema. Se debe usar todo el tiempo disponible y emplear el que sobre en repasar (este aspecto es muy importante ya que los alumnos tienden a salir lo más rápido que les sea posible y por esa razón descuidan muchas



respuestas).

